



Российская Федерация
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области
Государственное бюджетное учреждение Тверской области
Центр спортивной подготовки

«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89
<http://shvsm-tver.ru/> e-mail: shvsm_tver@mail.ru

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки
по виду спорта «спортивная борьба» МАУДО «Спортивная школа №1» г. Кимры

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 30.11.2022 г. № 1091), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 14.12.2022 г. №1221).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Данный документ является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В годовом учебно-тренировочном плане в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки по видам и этапам подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации; нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, технической, тактической и иным видам подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится подробный практический материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки. Даны специальные упражнения для развития физических качеств обучающихся, для усваивания динамической структуры двигательных навыков. Представлены методические приемы обучения основным положениям и движениям борцов – стойкам, поворотам, броскам, захватам, падениям и т.п.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, литературных источников, перечень Интернет-ресурсов. Программа отвечает всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и методический материал для её успешной реализации, и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»


А.А. Решетов

Рецензент: старший инструктор-методист
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович

